

INFOBLATT · METHODE WILDWUCHS · 2019

Gabriele Ludek kontakt[at]gabriele-ludek.de +49(0)3641-422347

Methode Wildwuchs

**Eigenmacht statt Ohnmacht
Die Kraft Innerer Bilder**

Termin: 7. September 2019

Zeit: 11:00 – 15:00 Uhr

Kosten: 65,00€

Incl. Raummiete, Honorar, Material, Getränke und Snack.

Programm

Methode Wildwuchs kennen lernen

- Visualisierung zur Einstimmung
- Entstehung und Anwendbarkeit der Methode

Methode Wildwuchs für ein eigenes Anliegen nutzen

- Angeleitete Visualisierung „Körperreise“
- Aktive und Kreative Umsetzung der Inneren Bilder
- Austausch und Gespräch

Das Herzstück der METHODE WILDWUCHS ist die Arbeit mit Inneren Bildern. Diese inneren Bilder werden mit Hilfe von Visualisierungstechniken und Imaginationen gewonnen. Diese Techniken eröffnen als „Innere Reisen“ Einblicke in das körperlich-seelische Geschehen. Die Inneren Bilder sind wie ein Bindeglied zwischen *bewußtem* Denken und *unbewußten* Körperprozessen. Der Körper kann durch Innere Bilder mit uns kommunizieren: er kann uns verständlich machen, was ihm fehlt; er kann Rat für eine gesundheitsförderliche Lebensweise geben. Die Methode Wildwuchs wurde von Angelika Koppe begründet. Seit mehr als 30 Jahren wird diese Methode Europaweit von qualifizierten Beraterinnen angeboten und erfolgreich angewendet.

Ich selbst arbeite seit über 20 Jahren mit dieser Methode, sowohl für mich selbst und meine eigenen Anliegen, als auch in der Professionellen Begleitung.

Leitung: Gabriele Ludek
Zertifizierte Beraterin

Anmeldung: Email: buero@gabriele-ludek.de

Website: <https://www.gabriele-ludek.de/Kontakt/>

Dieses Seminar ist nur für Frauen. Und findet mit 6 – 10 Teilnehmerinnen statt.

Buchempfehlung: Mut zur Selbstheilung von Angelika Koppe