

KLANGMETHODEN – Entspannung & Prävention

KLANGMETHODEN sind verschiedene Konzepte, zur Anwendung von Klangschalen. Klang findet Anwendung in Beratung, Coaching und im Heilwesen, in Therapie und Pflege, Pädagogik, Entspannung, Wellness und Prävention.

KRAFTQUELLE KLANG

1. Klangmassagen zur Entspannung und Wellness Termin vereinbaren

Diese Zeit gehört nur Ihnen. Fühl dich wie neu geboren!
Sie vereinbaren einen persönlichen Termin, in der Klangpraxis Gabriele Ludek.

Bei der Klangmassage steht das Wohlfühlen im Vordergrund. Dies ist eine ideale Basis zur Stärkung von Gesundheit. Gedanken kommen zur Ruhe, die Aufmerksamkeit richtet sich nach innen. Die Klangschalen werden nach einem erprobten Konzept auf den bekleideten Körper gestellt und sanft angeschlegt. Die Vibration überträgt sich auf den Körper und bewirkt tiefe Entspannung.

2. Klangschalen in Therapie und Pädagogik

Die faszinierende Welt der Klangschalen erkunden, mit Kindern und Erwachsenen; dafür wurde das KliK-Konzept - Klingende Kommunikation entwickelt. Es beinhaltet Klangspiele und Klangübungen zur Schulung von Sinnes- und Körperwahrnehmung, Förderung von Aufmerksamkeit und Konzentration, sowie Anleitung und Praxis von Achtsamkeit. Die verschiedenen Klangspiele und Klangübungen bereichern jedes pädagog. und therap. Konzept. Als nonverbales Kommunikations- und Ausdrucksmittel überwinden Klangschalen sprachliche und kulturelle Barrieren.

3. Klangschalen Selbstanwendung

Gezielte Klangübungen können erlernt werden, um die Klangschale an sich selbst und für sich selbst, anwenden zu können.

Mit einer Klangschale kann sich die Anwenderin / der Anwender, ganz einfach, tägliche Wohlfühlmomente schaffen. Ein kleines Klang-Ritual von 2-5 Minuten genügt, um nachhaltig die körperliche und seelische Gesundheit zu stärken.

Ausgebildete Anwender*innen in Ihrer Nähe Fachverband-Klang

07743 Jena Klangpraxis Gabriele Ludek www.gabriele-ludek.de
Klangmassagen, Klangabende, Geschenkgutscheine, Klangschalen, Seminare zur Selbstanwendung und für Gruppen Anfrage: buero@gabriele-ludek.de

Buchempfehlung: [Klangschalen – Mein praktischer Begleiter](#)