



## Empower yourself - Ein heilender Kurs für Frauen Kursstart: 21.10.23

Veranstaltungsort: Jena (Präsenzveranstaltung)

### Beschreibung

Lerne dich und deine Körperin kennen - Nutze die Intelligenz deiner Körperzellen!

Triff nur noch Entscheidungen, die wirklich zu dir passen!

Werde gesund und trau' dich, mutig und gestärkt in dein neues Leben, zu gehen!

Nutze dafür das Selbsthilfe- und Selbstheilungskonzept METHODE WILDWUCHS von Angelika Koppe, welches Du in diesem Kurs anwenden lernst.

Als Expertin für Methode Wildwuchs - Beratung und Coaching leite ich dich an, Innere Bilder zu entwickeln, in welchen du Antwort auf Fragen, Erkrankung und Perspektivwechsel finden kannst.

Gleich jetzt deinen Platz sichern: [Tickets \(gabriele-ludek.de\)](https://www.gabriele-ludek.de/tickets) Veranstaltung reservieren

„21.10.23 Gesundheitstraining für Frauen“

An der Präsenzveranstaltung können NUR 6 Frauen teilnehmen.

Hole dir jetzt noch alle Infos, die du für deine Teilnahme brauchst.

Schreibe einfach eine Email an: [kontakt@gabriele-ludek.de](mailto:kontakt@gabriele-ludek.de)

In diesem Frauen-Gesundheitstraining, in einer kleinen Gruppe, von max. 6 Frauen, wird ein stärkendes Feld entstehen, in welchem Selbst-Heilung den Anfang nimmt.

Der Kurs besteht aus: 6 Workshops und Eigenarbeit zwischen den Workshops.

Im Anschluss startet ein 2-wöchiges individuell begleitetes Coaching.

Wenn du anstelle des Gruppentrainings ein 1:1 Coaching bevorzugst, dann buche hier einen Termin für eine ERSTBERATUNG [Gabriele Ludek Startseite \(gabriele-ludek.de\)](https://www.gabriele-ludek.de) ANGEBOT BUCHEN